

Pourquoi étudier le CMV?

Même si le cytomégalovirus est souvent bénin chez les adultes en bonne santé, sa capacité à causer des complications graves chez les personnes vulnérables, y compris les nouveau-nés, en fait une préoccupation de santé publique importante.

Quels sont les objectifs de l'étude?

- Comparer la fréquence de l'infection chez les éducatrices de la petite enfance à celle des femmes du même âge qui ne sont pas exposées de façon professionnelle à des enfants en bas âge.
- Décrire comment les éducatrices attrapent le CMV et mesurer combien de temps le virus reste dans la salive et le sang après une infection ou une réinfection.
- Comprendre ce que les éducatrices savent sur le CMV et comment elles pensent pouvoir éviter de l'attraper.

Qui est notre équipe?

- Dre Isabelle Boucoiran, chercheuse responsable de l'étude - CHU Sainte-Justine
- Dr Emmanuel Bujold - CHU de Laval Québec
- Dre Annie Ouellette - CHU de Sherbrooke
- Dr Christian Renaud - HEMA-Québec
- Moderna
- Comité-aviséur

Contactez un membre de l'équipe



Par courriel :

eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Coordonnatrice provinciale :

Suzanne Taillefer

suzanne.taillefer.hsj@ssss.gouv.qc.ca



Par téléphone :

Infirmière de recherche au CHUSJ :

Sophie Perreault

514-345-4836



Sur le WEB :

<https://www.eduqcmv.ca>

Votre santé, notre mission : Ensemble contre le CMV



EDUQ-CMV

3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Bur. #3713
Montréal, QC H3T 1C5



Votre santé, notre mission : ensemble contre le CMV

Étude québécoise sur l'incidence de l'infection à CMV chez les éducatrices de la petite enfance



Qui peut participer à l'étude?

Les femmes **âgées entre 18-45 ans, qui comprennent bien le français ou l'anglais**, qui ne sont pas enceintes et qui appartiennent à l'un des 3 groupes suivants :

- 1 Éducatrices travaillant dans une garderie québécoise sélectionnée au hasard
- OU
- 2 Employées au CHU Sainte-Justine, au CHU-Sherbrooke ou au CHU-Québec, non exposées professionnellement à des enfants de moins de 3 ans
- OU
- 3 Donneuses de plasma d'Héma-Québec

Qu'implique l'étude?

- Un suivi sur une année.
- Pour les éducatrices et le personnel hospitalier :
 - 13 auto-collectes de salive
 - 2 prises de sang au travail (et plus si positives pour le CMV)
 - des questionnaires à remplir en ligne
- Pour les donneuses de plasma :
 - 2 dons de plasma à un an d'intervalle chez Héma-Québec
 - 2 questionnaires à remplir en ligne

Qu'est-ce que le CMV?

Le cytomégalovirus (CMV) est un virus largement répandu qui peut infecter n'importe qui, peu importe son âge ou son état de santé. Une fois qu'une personne est infectée par le CMV, le virus reste dans son corps toute sa vie. Le virus est généralement inactif chez les individus en bonne santé mais peut aussi se réactiver.

Les jeunes enfants sont souvent porteurs du virus sans présenter de symptômes, ce qui met à risque les éducatrices et les professionnels de la petite enfance d'attraper le CMV.

Quels sont les symptômes du CMV?

Chez les individus en bonne santé, une infection par le CMV passe souvent inaperçue, car les symptômes sont généralement légers.

Les **symptômes courants** peuvent inclure :

- Fatigue
- Fièvre légère
- Douleurs musculaires et articulaires
- Ganglions lymphatiques enflés

Comment se transmet le CMV?

Le CMV se transmet par **contact direct des muqueuses** (bouche, yeux, vagin) **ou d'une plaie avec les fluides corporels** provenant d'une personne infectée, comme la salive, le sang, les sécrétions génitales, l'urine et le lait maternel.

Le CMV peut aussi se transmettre de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

Le CMV et la grossesse

Une infection par le CMV pendant la grossesse est particulièrement préoccupante car le virus peut être transmis au bébé à naître, ce qui correspond au CMV congénital. Ceci peut entraîner des complications graves telles que :

- Troubles de l'audition
- Faible poids à la naissance
- Retard de développement
- Microcéphalie
- Convulsions
- Trouble de la vision
- Mort du fœtus