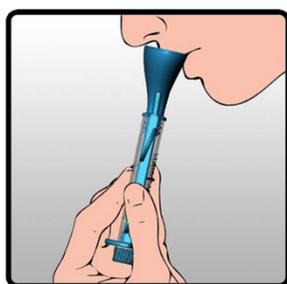
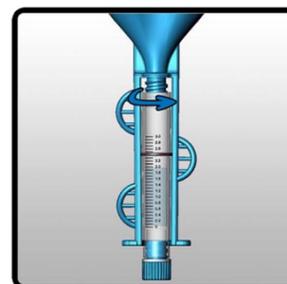


## Comment collecter votre salive

1. La salive peut être collectée à n'importe quel moment entre dimanche soir et tôt, jeudi matin.
2. Ne pas manger, boire, fumer, ou utiliser de rince-bouche pour un minimum de **10 minutes** avant de débiter la collecte de votre salive.
3. Rincez votre bouche avec de l'eau et jeter l'eau. Attendez au moins **5 minutes** après avoir rincé votre bouche avant de débiter la collecte de votre salive.
4. Pendant ce temps, prenez le sac en plastique avec la mention « BIOHAZARD » **déjà identifié avec le numéro de la collecte en cours** (V0, V1, V2, etc.). Ce sac en plastique contient un collecteur de salive dans un petit sachet sellé, une pochette de papier-bulles, du papier absorbant et **deux** étiquettes qui indiquent votre numéro d'étude (EMx) et le numéro de la collecte (Vx).
5. **Après avoir attendu 5 minutes**, ouvrez le sachet qui contient le collecteur de salive. Placez-le sur une surface propre et sèche, et suivre les instructions ci-dessous.



**A.** Placer vos lèvres sur l'ouverture de l'entonnoir. Prélever votre salive jusqu'à ce que la salive atteigne la ligne indicatrice rouge.



**B.** Quand le prélèvement est terminé, dévisser l'entonnoir du tube de collection jusqu'à ce que l'entonnoir se détache complètement du tube.



**C.** Tout en gardant le tube debout, retirer le bouchon du bas du tube de collection et visser-le sur le haut du tube de collection. Assurez-vous que le bouchon soit bien serré.



**D.** Faire pivoter vigoureusement le tube sur le côté 20 fois afin de stabiliser l'échantillon.

5. Collez une étiquette sur le **tube** contenant votre salive.
6. **Complétez la feuille** intitulée « *Feuille qui accompagne le tube de salive lors de l'envoi FedEx* » et **collez** la deuxième étiquette à l'endroit prévu sur la feuille.
7. Placez le tube de salive bien identifié dans la grande poche du **sac** « BIOHAZARD », avec le papier absorbant.
8. Fermez bien le **sac** « BIOHAZARD », pliez-le en deux et insérez-le dans la pochette de **papier-bulles**.
9. **Noter la date de la collecte** dans le document intitulé « *Calendrier de la collecte de salive* » et suivez les instructions FedEx à l'arrière de cette feuille.



## Comment préparer votre salive pour qu'elle soit ramassée par FedEx

### Quand sera ramassée l'enveloppe FedEx contenant mon échantillon de salive?

FedEx ramassera votre échantillon de salive **du lundi matin au jeudi midi seulement** - l'équipe de recherche le recevra le lendemain.

### Comment dois-je préparer mon échantillon pour que FedEx le ramasse?

1. Collectez votre salive en suivant les instructions à l'arrière de cette feuille.
2. Répondez aux questions sur **REDCap** en cliquant sur le lien contenu dans le courriel que vous avez reçu en lien avec la collecte en cours.
3. Mettez (1) la pochette de papier-bulles contenant votre tube de salive bien identifié **et** (2) la feuille complétée, intitulée « Feuille qui accompagne... », dans une des enveloppes FedEx fournies pour l'étude et scellez bien l'enveloppe.

**Si vous collectez votre salive la veille au soir** avant qu'elle soit ramassée par FedEx, ne mettez pas l'enveloppe au réfrigérateur et ne la laissez jamais au soleil ou au froid. Elle doit être gardée à « température-pièce ».

### Où sera ramassée l'enveloppe FedEx contenant mon échantillon de salive?

1. Après avoir rempli le formulaire sur **REDCap** nous indiquant que vous avez collecté votre salive et que l'échantillon est prêt à être ramassé par FedEx, l'équipe **EDUQ-CMV** planifiera le **ramassage à la garderie où vous travaillez**.

Si vous devez **exceptionnellement** faire ramasser votre salive ailleurs qu'à la garderie où vous travaillez, SVP contactez l'équipe **EDUQ-CMV**, par téléphone ou par courriel.

Amenez l'enveloppe FedEx contenant votre échantillon de salive à la garderie où vous travaillez et laissez-le à l'endroit convenu avec l'infirmière de recherche d'**EDUQ-CMV** lors de la première visite à la garderie OU laisser l'enveloppe à l'endroit prévu après avoir contacté l'équipe de recherche.

**IMPORTANT** : L'adresse de la garderie où vous travaillez se retrouvera sur l'enveloppe FedEx. **Ne changez pas l'adresse sur l'enveloppe même si FedEx ramassera l'enveloppe ailleurs qu'à la garderie.**

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone si vous avez des questions.  
Vous pouvez aussi consulter le site internet de l'étude.

Équipe **EDUQ-CMV**  
[eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca)  
514-345-4836  
[www.eduqcmv.ca](http://www.eduqcmv.ca)





## Calendrier de la collecte de salive

(Cette feuille est pour vous. Gardez-la à la maison pour documenter toutes les dates quand vous collecterez de la salive pour l'étude.)

#ID EDUQ-CMV : .....

Date de la V0 : .....

Date des collectes **mensuelles\*** :

V1 :	V7 :
V2 :	V8 :
V3 :	V9 :
V4 :	V10 :
V5 :	V11 :
V6 :	V12 :

\* La collecte de salive devrait être faite à toutes les 4 semaines à partir du moment de la première collecte (V0). Il se peut qu'on vous demande de faire des collectes additionnelles de salive. Le cas échéant, l'infirmière de recherche vous contactera pour vous expliquer quand et comment faire cette collecte additionnelle. Vous pouvez indiquer ces dates ci-dessous.

Date des collectes *additionnelles* au besoin :


N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone si vous avez des questions.  
Vous pouvez aussi consulter le site internet de l'étude.

Équipe **EDUQ-CMV**  
[eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca)  
514-345-4836  
[www.eduqcmv.ca](http://www.eduqcmv.ca)





# Feuille qui accompagne le tube de salive lors de l'envoi FedEx *Form accompanying the saliva tube for FEDEX shipment*

**IMPORTANT :** Compléter SVP cette feuille à **chaque** collecte de salive et **insérez-la** avec votre échantillon dans l'enveloppe FedEx.

**IMPORTANT:** Please **complete** this form **each time** you collect saliva and **insert it with your sample** in the FEDEX envelope.

Coller l'**étiquette** identifiant votre collecte ICI →  
Stick the **label** identifying your sample HERE →



Indiquez la **date** de la collecte / Indicate the **date** of collection: .....  
jour/day                      mois/month                      année/year

Indiquez l'**heure** de la collecte/ Indicate collection **time** : .....  AM  PM

Commentaires/ Comments : .....  
.....  
.....  
.....

N'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone si vous avez des questions.  
Vous pouvez aussi consulter le site internet de l'étude.

*Please do not hesitate to contact us by e-mail or telephone if you have any questions.  
You can also visit the study's website.*

Équipe [EDUQ-CMV](#) / Team [EDUQ-CMV](#)  
[eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:eduqcmv.hsj@ssss.gouv.qc.ca)  
514-345-4836  
[www.eduqcmv.ca](http://www.eduqcmv.ca)

